

SEMANA 4 INVIERNO
MENÚ BASAL
LÓPEZ ARANGUREN



		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	1º Alérgenos	ARROZ CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS 7-12-	ESPAGUETIS CARBONARA 1-3-7-	ENSALADILLA RUSA 1-3-6-12-	ESCALOPE DE TERNERA CON PATATAS FRITAS		
	2º Alérgenos	MERLUZA RELLENA YORK Y QUESO 4-7-	POLLO A LA NARANJA 12-	TERNERA NAPOLITANA 7-12-	MAGRO CON TOMATE 12-		12-	
	POSTRE Alérgenos	FRUTA - YOGURT (7) - POSTRE LÁCTEO (3-7)						

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CENA	1º Alérgenos	SOPA 1-	MENESTRA DE VERDURAS 12-	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA 12-	PATATAS FRITAS 12-			AROS DE CEBOLLA 1-2-4-7-14-
	2º Alérgenos	TORTILLA FRANCESA CON QUESO 3-7-	BACALAO REBOZADO 1-3-4-	PECHUGA VILLARROY 1-7-	PANINI 1-4-6-7-			ENTREMESES CON PATATAS FRITAS 1-3-6-7-
	POSTRE Alérgenos	FRUTA - YOGURT (7) - POSTRE LÁCTEO (3-7)						

- 1- Gluten
- 2- Crustaceos
- 3- Huevos
- 4- Pescado y deriv.
- 5- Cacahuetes
- 6- Soja
- 7- Leche y deriv.
- 8- Fru. de cáscara
- 9- Apio
- 10- Mostaza
- 11- Sésamo
- 12- Sulfitos
- 13- Altramuces
- 14- Moluscos